



LE FAUCON PÈLERIN

DE SAINTE-FOY À SAINT-FOL

Départ : Depuis Messigny, parking à droite depuis la D7 juste avant le panneau « Sainte-Foy ».

- 1 Emprunter le chemin qui monte à l'entrée du parking.
- 2 Au carrefour, (potelet « Combe Charbonnière ») prendre à droite.
- 3 Arrivé sur le plateau, prendre le chemin empierré à droite sur 80m.
- 4 Rentrer à nouveau en forêt par une ligne de parcelle.
- 5 Arrivé à l'antenne TDF, un aller-retour est possible vers le belvédère de Sainte-Foy (10 min) : suivre le petit sentier qui serpente sous la ligne électrique et descend à gauche ensuite (laisser le 1er sentier à gauche).
- 6 Remonter et reprendre au-dessus de l'antenne un chemin qui s'enfonce et serpente dans la forêt.
- 7 Arrivé sur le chemin empierré, tourner à droite et le suivre sur 250 mètres.
- 8 Prendre le chemin de terre tout droit sur 450 mètres.
- 9 Au panneau « Belvédère et combe Saint-Fol », prendre le sentier à gauche qui mène au balcon de Saint-Fol (environ 500 mètres).
- 10 Poursuivre sur le balcon offrant un large panorama sur le Val Suzon. Descendre du balcon par un escarpement rocheux afin d'arriver à une intersection.

VARIANTE : il est possible d'emprunter le sentier qui part à droite et descend sous le balcon pour rejoindre le point 12. (Attention descente raide !).

- 11 Prendre à droite le sentier qui descend dans la combe pour rejoindre une autre combe. Descendre à droite jusqu'à rejoindre la source de Saint-Fol dans cette combe.
- 12 Descendre le sentier qui longe la pâture sur 200 mètres.
- 13 Prendre ensuite le chemin qui monte à droite.
- 14 A l'intersection prendre à droite pour rejoindre la combe Charrière. Une petite source s'écoule en travers de ce sentier.
- 15 De la source de la combe Charrière, redescendre par le sentier en creux.
- 16 Peu avant la sortie sur la D7, prendre un sentier à droite qui longe cette voie et ramène jusqu'au point de départ.

QUELQUES CONSEILS AVANT DE PARTIR :

- Tenez votre chien en laisse.
- Pensez à prendre de l'eau.
- Chaussez-vous correctement.

Vous entrez dans un espace protégé,
merci d'en respecter la réglementation.



À éviter le samedi, dimanche et jours fériés
en période de chasse (de mi-septembre à fin février).

INFORMATIONS

8km
Prévoir 4h
Niveau moyen
Passages difficiles
Balisage :



Vous souhaitez plus d'informations
sur la forêt du Val Suzon ?
Par ici !

